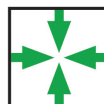




1506
UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI URBINO
CARLO BO



Fondazione IRCCS
Istituto Nazionale dei Tumori



MovIS: MOVIMENTO E SALUTE OLTRE LA CURA,

*percorso di educazione all'attività fisica e nutrizionale
nel follow-up dei pazienti con pregresso carcinoma mammario*

- **Servizio integrato all'oncologia** che consiste in un percorso educativo al cambiamento di stile vita in quanto l'attività motoria e un'alimentazione corretta possono ridurre l'incidenza di recidive e migliorare la prognosi.
- **Progetto pilota sperimentale, randomizzato controllato e di follow up** su stili di vita in cui, oltre al percorso educativo, sarà proposto alle pazienti che soddisfano i criteri di inclusione (gruppo di intervento) un **'percorso Movis'** di esercizio fisico supervisionato per tre mesi, follow-up ad interim ogni tre mesi e fino a tre anni dal reclutamento. (Approvazione CESU verbale n. 21/10.07.2019)

Finalità: Obiettivo del progetto MOVIS è di costruire le basi teorico-pratiche per un servizio di consulenza su un corretto e attivo stile di vita in pazienti oncologici, e per iniziare un percorso educativo di intervento attraverso cui le persone coinvolte saranno avviate alla pratica dell'attività fisica e di una sana alimentazione, secondo le raccomandazioni ufficiali.

Organizzato da:

ASUR Marche AV1:

U.O.C. Oncologia, Cardiologia, Patologia Clinica, Fisiatria, Radiologia e Chirurgia Senologica dell'Ospedale 'Santa Maria della Misericordia' di Urbino
Dipartimento di Prevenzione e Dipartimento Salute Mentale

UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO:

Dipartimento di Scienze Biomolecolari (DISB)
Scuola di Scienze Motorie / Master di Rieducazione Funzionale e Posturologia Applicata

FONDAZIONE IRCCS ISTITUTO NAZIONALE TUMORI DI MILANO:

Dipartimento di Ricerca dell'Unità Complessa di Epidemiologia Eziologica e Prevenzione

Con il supporto di:

Associazione 'Le Contrade di Urbino'
Associazione culturale 'Golden Brain'
Associazione 'Valeria' Onlus

Fondazione Cassa di Risparmio di Pesaro



Fondazione
Cassa di Risparmio di Pesaro 1841

Con la Collaborazione:

Citta di Urbino



CITTA
DI URBINO



Per maggiori informazioni:
ws-movis@uniurb.it
<https://eventi.uniurb.it/movis/>